

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Д/с № 37 «Сказка»

Маркина Л.П.



МБДОУ "Д/с № 37 "Сказка"		16.12.2025	
		С 3 лет	
		до 7 лет	
День2	Блюдо	грамм	ккал
Завтрак/иртэнге аш	Каша полбяная молочная с маслом сливочным	180/3	202,64
	Какао с молоком	180/6	58,83
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/10/5	146,10
09.00	Сок	180	76,0
Обед/тошке аш	Салат из картофеля с солеными огурцами	60	66,84
	Борщ со св. капустой, картофелем со сметаной	180/7	87,64
	Тефтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе	50/25	112,50
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/3	155,22
	Компот из яблок	180	55,26
	Хлеб пшеничный	25	58,75
	Хлеб ржаной	45	89,10
Полдник/тоштэн сонгы аш	Молоко кипяченое	180	96,30
	Кондитерские изделия (печенье)	20	90,20
Ужин/кичке аш	Запеканка творожная с повидлом	120/30	418,50
		180/6/7	26,48
	Чай с сахаром и лимоном		
		170,64	1740,36
		руб	